

**INFORMACIÓN
DEL TALLER
CULTURAL EPS
2019.**



**“HABILIDADES DE
INTELIGENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL DEL SIGLO XXI REQUERIDAS EN TU PROFESIÓN”. 3 HORAS.**

Objetivo del taller: Proporcionar la información necesaria en el área de la inteligencia emocional aplicada al ámbito laboral con el fin de mejorar las relaciones con nuestros compañeros de trabajo y jefes.

Historial del profesor: (Actual).

Profesor Asociado al departamento de organización de empresas desde el año 2004.

Actualmente es consultor de recursos humanos y ejerce funciones de coaching empresarial para mejora del rendimiento en Antón & Asociados.

Programa:

Módulo 1: Autoconciencia emocional.

- 1.1 Reconocimiento e identificación de las emociones.
- 1.2 Gestión emocional.

Módulo 2: Habilidades sociales aplicadas en el trabajo.

- 2.1 Trabajo en equipo.
- 2.2 La asertividad.
- 2.3 Dinámica de grupo.

Módulo 3: Autocontrol de las emociones.

- 3.1 Técnicas de manejo de conflictos.
- 3.2 La autocrítica.
- 3.3 La crítica constructiva.
- 3.4 Dinámica de grupo.

Módulo 4: Las relaciones interpersonales en el trabajo.

- 4.1 Empatía.
- 4.2 Comunicación no verbal.



**TALLER TEÓRICO PRÁCTICO:
HABILIDADES DE INTELIGENCIA
SOCIAL Y EMOCIONAL DEL SIGLO XXI
REQUERIDAS EN TU PROFESIÓN(3
HORAS).**



**PROFESOR: ANTONIO JESÚS
ANTÓN BAEZA.**

**DEPARTAMENTO:
ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS.
FACULTAD ECONÓMICAS. UA.**

**FECHA: 12 febrero 10.30-13.30
horas.**

Lugar: Salón de actos IV.

Email: a.anton@ua.es

Teléfono: 965903400/ Extensión
2179. Despacho 16 primera planta
edificio de ciencias sociales.